

Jídelníček

od 27.06.2022 do 30.06.2022

Pondělí 27.6.2022

přesnídávka královský chléb, pomazánka sýrová s křenem, ovoce, čaj (A: 01,07)

polévka z fazole adzuki (A: 01,09)

oběd zapečené rybí filé (vejce, pórek, mléko), brambory, čaj (A: 01,04,07)

svačina chléb, pomazánka tvarůžková, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Úterý 28.6.2022

přesnídávka raženka s tvarohovou pomazánkou se smetanou, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)

oběd hovězí stroganov, s červenou rýží, čaj (A: 01,07,15)

svačina chléb, pomazánka vaječná se sardinkami, čaj (A: 01,03,04,07)

Středa 29.6.2022

přesnídávka jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,07)

polévka kulajda (A: 01,07,09)

oběd vepřový plátek na česneku, těstoviny, čaj (A: 01)

svačina chléb, kedlubnové máslo, ochucené mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 30.6.2022

přesnídávka chléb s pomazánkou tutti frutti, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

polévka písmenková (A: 01,09)

oběd segedínský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)

svačina šnek s ořechovou / makovou náplní, ovoce, čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

