

Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.6.2022

- přesnídávka** veka s medovým máslem, ovoce mléko (A: 01,03,07)
polévka cizrnová (A: 01,09)
oběd koprová omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s kuřecí pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,07,10)

Úterý 21.6.2022

- přesnídávka** křehký chléb se šunkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka rumfurdská (A: 01,06,09)
oběd kynuté knedlíky ovocné s opraženou strouhankou, čaj (A: 01,03,07)
svačina žitný chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Středa 22.6.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka drožďová s vejci, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd mexická pánev, chléb, ovocný nápoj (A: 01,15)
svačina chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.6.2022

- přesnídávka** rohlík s třenou nivou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka rajská s těstovinou (A: 01,09,15)
oběd kuřecí řízek s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, čaj (A: 01,04,07,15)

Pátek 24.6.2022

- přesnídávka** grahamový rohlík s Lučinou, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka kroupová (A: 01,09)
oběd vepřové na kari, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina koblih s marmeládou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 15 | Rajče |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyznačena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

