

Jídelníček



od 30.05.2022 do 03.06.2022

Pondělí 30.5.2022

- přesnídávka** vecka s marmeládovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
oběd rybí filé na česneku a slanině, brambory, salát, čaj (A: 01,04)
svačina královský chléb s fazolovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 31.5.2022

- přesnídávka** kaiserka cereální s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,03,07,15)
polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd kuřecí přírodní plátek, jasmínová rýže, čaj (A: 01)
svačina rohlík s šunkovou pěnou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Středa 1.6.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, zelenina, ovocný čaj (Haribo želé) (A: 03,07)
polévka česnečka (A: 01,03,09)
oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)
svačina mléčný snack, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 2.6.2022

- přesnídávka** ochucený tvarohový krém s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka hovězí vývar s masem a těstovinou (A: 01,09)
oběd falešná svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina chléb s křenovým máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Pátek 3.6.2022

- přesnídávka** graham, pomazánka sardinková se zeleninou, čaj (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd pečené maso s baby karotkou, brambory, ovocný čaj
svačina loupák, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 15 Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem