

Jídelníček

od 09.05.2022 do 13.05.2022

Pondělí 9.5.2022

- přesnídávka** rohlík s třenou nivou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
oběd rýžová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Úterý 10.5.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka dýňový krém se smaženým hráškem (A: 01,07,09)
oběd záhorácký závitok s braborem, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 11.5.2022

- přesnídávka** grahamový rohlík s Lučinou, ovoce, dětské kapučíno (A: 01,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
oběd kuřecí masová směs na pórku s rýží, ovocný nápoj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 12.5.2022

- přesnídávka** ochucený tvaroh banánový, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka česneková s vejcem (A: 01,03,09)
oběd sekaná pečeně, brambory, řecké tzatziky, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka mozaiková, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 13.5.2022

- přesnídávka** královský chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, mléko (A: 01,07)
polévka cizrnová (A: 01,09)
oběd hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10)
svačina koblih s pudinkem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

