

# Jídelníček

od 02.05.2022 do 06.05.2022

## Pondělí 2.5.2022

- přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** minestrone (A: 01,09)  
**oběd** rybí prsty, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s česnekovo - sýrovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

## Úterý 3.5.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s bramborem (A: 01,09)  
**oběd** vepřové na česneku, rýžové těstoviny, ovocný džus (A: 01)  
**svačina** žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07,15)

## Středa 4.5.2022

- přesnídávka** raženka se šunkou, zelenina, ochucené mléko (A: 01,07)  
**polévka** kuřecí s noky (A: 01,03,09)  
**oběd** fazolový guláš, chléb, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 5.5.2022

- přesnídávka** jahodový jogurt, mlsná srdíčka, ovoce, čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** z ovesných vloček (A: 01,09)  
**oběd** maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko (A: 01,07)

## Pátek 6.5.2022

- přesnídávka** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** jarní (A: 01,09)  
**oběd** hovězí roštěnky s červenou rýží, ovocný čaj (A: 01,10)  
**svačina** dýňová bulka, ovoce, Caro (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

