

Fidelniček



od 25.04.2022 do 29.04.2022

Pondělí 25.4.2022

- přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd koprová omáčka, brambory, vejce, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 26.4.2022

- přesnídávka** křehký chléb s plátkovým sýrem, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka kmínová s vejci (A: 01,07)
oběd čuftý s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,03,09,15)
svačina chléb, pomazánka celerová s pórkem, čaj (A: 01,07,09)

Středa 27.4.2022

- přesnídávka** kakaový puding, dětské piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka čočková (A: 01,09)
oběd játra na cibulce s rýží, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb s vaječnou pomazánkou a zeleninou, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 28.4.2022

- přesnídávka** grahamový rohlík s Lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka gulášová (A: 01,09)
oběd povídkové knedlíky sypané mákem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z makrel, zelenina, čaj (A: 04,07)

Pátek 29.4.2022

- přesnídávka** chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka hráškový krém s houskou (A: 01,07,09)
oběd pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,07)
svačina ražěnka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelniček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem