

# Jídelníček

od 04.04.2022 do 08.04.2022

## Pondělí 4.4.2022

- přesnídávka** rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** z bílé fazole (A: 01,09)  
**oběd** karbanátky s rybiho filé, brambory s máslem a cibulkou, salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s droždovou pomazánkou se zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 5.4.2022

- přesnídávka** graham s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**polévka** rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)  
**oběd** krůtí medajlonky na bazalce, rýže barmati, čaj (A: 01)  
**svačina** žitný chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 6.4.2022

- přesnídávka** ochucený jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** z červené čočky (A: 01,09)  
**oběd** boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,15)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.4.2022

- přesnídávka** raženka s tvarohovou pomazánkou a vejci, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s brokolicí (A: 01,09)  
**oběd** ražničí z více druhů masa, bramborová kaše, čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb s paštikou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 8.4.2022

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)  
**polévka** hovězí vývar s mušličkami (A: 01,09)  
**oběd** vepřová panenka na smetaně (ala svíčková), knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** cereální koláč s náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

