

Jídelníček

od 28.03.2022 do 01.04.2022

Pondělí 28.3.2022

- přesnídávka** rohlík s třenou nivou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)
svačina chléb s pomazánkou z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 29.3.2022

- přesnídávka** buchta s jablky, ovoce, kakao (A: 01,03,06,07)
polévka vývar s hráškem a rýží (A: 09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina chléb s žampionovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 30.3.2022

- přesnídávka** vecka s celerovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07,09)
polévka slepičí (A: 01,09)
oběd francouzské brambory, okurek, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s budapeští, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 31.3.2022

- přesnídávka** královský chléb, pomazánka šunková s vejci, ovoce mléko (A: 01,03,07)
polévka rumfurdská (A: 01,06,09)
oběd buchtičky s krémem, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s Lučinou a ředkvičkami, čaj (A: 01,07)

Pátek 1.4.2022

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
polévka květáková (A: 01,07,09)
oběd štěpánská pečeně s jasmínovou rýží, ovocný čaj (A: 01,03,10)
svačina finský rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

STRAVA.cz

