

# Jídelníček

od 21.03.2022 do 25.03.2022

## Pondělí 21.3.2022

- přesnídávka** raženka s mrkvovým máslem, ovoce mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** zapečené rybí filé (vejce, pórek, mléko), brambory, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s cizrnovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 22.3.2022

- přesnídávka** chléb s hanáckou pomazánkou, ovoce, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** ruský boršč (A: 01,07,09,15)  
**oběd** vepřové plecko na kmíně, těstoviny, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07,15)

## Středa 23.3.2022

- přesnídávka** koláč s ovocnou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj (A: 01,06,09)  
**svačina** chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 24.3.2022

- přesnídávka** grahamový rohlík se salámovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** přírodní vepřová kotleta s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,07)

## Pátek 25.3.2022

- přesnídávka** jáhlový dezert s ovocem, čaj (A: 01,07)  
**polévka** vývar s krupicovými noky (A: 01,03,09)  
**oběd** mexický guláš s rýží a sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)  
**svačina** chléb s pomazánkou mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

