

Jídelníček

od 14.03.2022 do 18.03.2022

Pondělí 14.3.2022

- přesnídávka** raženka s kakaovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)
oběd smažený květák, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 15.3.2022

- přesnídávka** křehký chléb se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka gulášová (A: 01,09)
oběd šulánky s mákem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 16.3.2022

- přesnídávka** jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)
polévka s míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
oběd hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)
svačina chléb s tvarohovou pomazánkou se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 17.3.2022

- přesnídávka** rohlík s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka cuketová s houskou (A: 01,07,09)
oběd pečené plecko s baby karotkou, brambory, čaj (A: 01)
svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 18.3.2022

- přesnídávka** královský chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)
polévka vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd kuře ala bažant, rýže, ovocný čaj (A: 01)
svačina koblih plněný pudinkem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí SJ s kolektivem

