

Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Pondělí 7.3.2022

- přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)
svačina chléb s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.3.2022

- přesnídávka** chléb s vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka drožděná (A: 01,03,09)
oběd těstovinová musaka, ovocný nápoj (A: 01,03,07,15)
svačina chléb s kapiovou pomazánkou, bylinkový čaj (A: 01,07)

Středa 9.3.2022

- přesnídávka** ochucený tvaroh s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka slepičí s masem a nudlemi (A: 01,09)
oběd provensálská vepřová kýta s rýží, čaj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka z cizrny a zeleniny, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.3.2022

- přesnídávka** raženka, pomazánka pórková s lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka hráškový krém s krutony (A: 01,07,09)
oběd karbanátek, brambory, čalamáda, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 11.3.2022

- přesnídávka** rohlík s uzeným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka vločková (A: 01,09)
oběd špecle se zelím, ovocný čaj (A: 01,03)
svačina šnek s makovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

