

Jídelníček



od 28.02.2022 do 04.03.2022

Pondělí 28.2.2022

- přesnídávka** rohlík, vídeňský krém, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka celerová krémová (A: 07,09)
oběd zeleninové bulgurové rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 1.3.2022

- přesnídávka** buchta- ořechovník, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08,08c)
polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
oběd pečené kuřecí stehno, vařené brambory, červená řepa, čaj (A: 01)
svačina žitný chléb, pomazánka balkánská, čaj (A: 01,07,15)

Středa 2.3.2022

- přesnídávka** cereální rohlík s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka ragů s bramborem (A: 01,07,09)
oběd krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka ze sojových bobů a zeleniny, čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 3.3.2022

- přesnídávka** rohlík s šunkovou pěnou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka jáhlová (A: 01,09)
oběd kotleta se švestkou na smetaně, brambory, čaj (A: 01,07)
svačina žitný chléb, pomazánka balkánská, mléko (A: 01,07,15)

Pátek 4.3.2022

- přesnídávka** chléb pomazánka švédská, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
polévka písmenková (A: 01,09)
oběd vepřové maso, zelí, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina vánočka, ovoce, nápoj z bílé čokolády (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

