

Jídelníček

od 21.02.2022 do 25.03.2022

Pondělí 21.2.2022

- přesnídávka** rohlík s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka z bílé fazole (A: 01,09)
oběd obalované plněné ryby, šťouchané brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

Úterý 22.2.2022

- přesnídávka** grahamový rohlík s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)
oběd kuřecí játra na cibulce s rýží, čaj (A: 01)
svačina žitný chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 23.2.2022

- přesnídávka** jahodový pudink s ovocem a piškotami, ovocný čaj (A: 01,03,07)
polévka z červené čočky (A: 01,09)
oběd mrkev s hráškem, vepřové maso, brambory, čaj (A: 01)
svačina chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 24.2.2022

- přesnídávka** raženka s máslem a zeleninou, bílá káva (A: 01,07)
polévka zeleninová s brokolicí (A: 01,09)
oběd kuřecí kostky na česneku, těstoviny, čaj (A: 01,09)
svačina chléb s paštikou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 25.2.2022

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)
polévka hovězí vývar s mušličkami (A: 01,09)
oběd špenát s vepřovými výpečky, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina pletený koblih se skořicí, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

