

# Jídelníček

od 14.02.2022 do 18.02.2022

## Pondělí 14.2.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj (A: 01,04,07,15)

**polévka** bramboračka (A: 01,09)

**oběd** koprová omáčka s bramborem, vejce, čaj (A: 01,03,07)

**svačina** Valentýnský perníček, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)

## Úterý 15.2.2022

**přesnídávka** rýžová kaše, ovoce, čaj (A: 01,07)

**polévka** himalájský mix (A: 01,09)

**oběd** myslivecká směs s rýží, ovocný čaj (A: 01,15)

**svačina** celozrnná raženka se zeleninovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

## Středa 16.2.2022

**přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s cibulkou, ovoce, Caro (A: 01,07)

**polévka** kapustová (A: 01,09)

**oběd** kuřecí čína s kuskusem, ovocný nápoj (A: 01)

**svačina** chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 17.2.2022

**přesnídávka** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

**polévka** masová rychlá s vejci (A: 01,03,09)

**oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj (A: 01,03,07)

**svačina** chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 18.2.2022

**přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

**polévka** zeleninová s adzuki (A: 01,09)

**oběd** tatranská kotleta se slaninou, bramborová kaše, čaj (A: 01,07,15)

**svačina** sýrový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

