

Jídelníček

od 07.02.2022 do 11.02.2022

Pondělí 7.2.2022

- přesnídávka** rohlík s čokoládovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka kulajda (A: 03,07,09)
oběd aljašská treska na másle, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)
svačina chléb s česnekovo - sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 07)

Úterý 8.2.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)
oběd špecle, poděbradské maso, ovocný nápoj (A: 01,07,09,15)
svačina chléb s budapeští a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Středa 9.2.2022

- přesnídávka** maková buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd mexická pánev, chléb, čaj (A: 01,15)
svačina chléb, pomazánka salámová, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 10.2.2022

- přesnídávka** raženka s máslem a sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka z ovesných vloček (A: 01,09)
oběd maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)
svačina královský chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 11.2.2022

- přesnídávka** žitný chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
polévka kuřecí s noky (A: 01,03,09)
oběd rozstřelený ptáček s jasmínovou červenou rýží, čaj (A: 01,03,10)
svačina loupáček, ovoce, chucené mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

