

# Jídelníček

od 31.01.2022 do 04.02.2022

## Pondělí 31.1.2022

**Přesnídávka** královský chléb se sardinkovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** zeleninová s jáhlami (A: 01,09)

**Oběd** čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)

**Svačina** raženka s máslem a šunkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 1.2.2022

**Přesnídávka** vecka se šlehanou nivou, ovoce, mléko (A: 01,07)

**Polévka** rybí pestrá (A: 01,04,09)

**Oběd** čevabčiči s oblohou, brambory, čaj (A: 01,03,10)

**Svačina** chléb s pomazánkou ze sojových bobů a ředkviček, čaj (A: 01,03,06,07)

## Středa 2.2.2022

**Přesnídávka** ochucený tvaroh s jogurtem, cereálie, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)

**Polévka** dýňový krém (A: 01,07,09)

**Oběd** vepřové a la bažant, rýže, čaj (A: 01)

**Svačina** chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.2.2022

**Přesnídávka** chia rohlík, námořnická bašta, ovoce, čaj (A: 01,04,07,09,15)

**Polévka** rumfurdská (A: 01,06,09)

**Oběd** nudle s mákem, švestkový kompot, čaj (A: 01,03)

**Svačina** žitný chléb s Lučinou a paprikou, mléko (A: 01,07)

## Pátek 4.2.2022

**Přesnídávka** kváskový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** kmínová s vejci (A: 01,03,09)

**Oběd** kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)

**Svačina** plněný koblih, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhražena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

