

# Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

## Pondělí 24.1.2022

- Přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** luštěninová (A: 01,06,09)  
**Oběd** rybí prsty s bramborovou kaší, čalamáda, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** chléb s vídeňským krémem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 25.1.2022

- Přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** žampionová (A: 01,09)  
**Oběd** těstoviny po lotriňsku, ovocný čaj (A: 01,07,15)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 26.1.2022

- Přesnídávka** graham s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** cibulová s bramborem (A: 01,09)  
**Oběd** kuřecí přírodní plátek s rýží, čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomazánka masová, mrkev, čaj (A: 01,07,10)

## Čtvrtek 27.1.2022

- Přesnídávka** ochucený jogurt, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** vývar s hráškem a rýží (A: 09)  
**Oběd** vepřové výpečky se špenátem, brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** celozrnné pečivo s fazolovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

## Pátek 28.1.2022

- Přesnídávka** šumický chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** česnečka s bramborem (A: 01,03,09)  
**Oběd** hovězí guláš s knedlíkem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

