

# Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

**Přesnídávka** slunečnicový chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

**Polévka** vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)

**Oběd** krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)

**Svačina** chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 18.1.2022

**Přesnídávka** sojový rohlík se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07)

**Polévka** jarní (A: 01,09)

**Oběd** pečené kuře na česneku a zázvoru, brambory, ovocný čaj (A: 01)

**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, čaj (A: 01,07)

## Středa 19.1.2022

**Přesnídávka** cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)

**Polévka** brokolicový krém (A: 01,07,09)

**Oběd** boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)

**Svačina** královský chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.1.2022

**Přesnídávka** obložený chléb, zelenina, mléko (A: 01,07)

**Polévka** bramboračka (A: 01,09)

**Oběd** hrachová kaše s vepřovými výpečky, chléb, okurek, čaj (A: 01)

**Svačina** chléb, pomazánka z pečeného lososa, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 21.1.2022

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou s kapií a zeleninou, čaj (A: 01,07)

**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 01,09)

**Oběd** znojemská pečeně, rýže basmati, čaj (A: 01)

**Svačina** šnek s ořechovou / makovou náplní, ovoce, bílá káva (A: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

