

# Fidelniček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

- Přesnídávka** bageta s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** čočková s noky (A: 01,03,09)  
**Oběd** aljašská treska na leču, bramborová kaše, čaj (A: 01,04,07,15)  
**Svačina** chléb s budapeští, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 11.1.2022

- Přesnídávka** koblih s marmeládou, ovoce, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** rajská (A: 01,09,15)  
**Oběd** vepřové kostky na česneku, tarhoňa, ov.nápoj (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07)

## Středa 12.1.2022

- Přesnídávka** tvarohový dezert borůvkový s ovocem a piškoty, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)  
**Oběd** bramborový guláš s masem a fazolemi, chléb, čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 13.1.2022

- Přesnídávka** žitný chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zelňačka (A: 01,07,09)  
**Oběd** sekaná pečeně se sýrem, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** graham s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 14.1.2022

- Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** květáková (A: 01,07,09)  
**Oběd** hovězí stroganov s jasmínovou rýží, ovocný čaj (A: 01,07,15)  
**Svačina** žmolenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelniček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem