

# Jídelníček

od 13.12.2021 do 17.12.2021

## Pondělí 13.12.2021

**Přesnídávka** rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, Caro (A: 01,03,07)

**Polévka** brokoliceový krém (A: 01,07,09)

**Oběd** rybí prsty s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,03,04,07)

**Svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 14.12.2021

**Přesnídávka** podmáslový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)

**Oběd** kuřecí rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07)

**Svačina** chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 15.12.2021

**Přesnídávka** domácí buchta, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)

**Polévka** selská (A: 01,07,09)

**Oběd** kovbojské fazole s masem, chléb, čaj (A: 01,06,09,15)

**Svačina** chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 16.12.2021

**Přesnídávka** tvarohová přibinka s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** vločková (A: 01,09)

**Oběd** vepřové maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)

**Svačina** chléb s pomazánkou mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Pátek 17.12.2021

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z balkánského sýru, zelenina, čaj (A: 01,07)

**Polévka** vývar s kapáním (A: 01,03,09)

**Oběd** falešná svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)

**Svačina** tmavý rohlík s posypem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

