

Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

- Přesnídávka** rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd krutí medailonky na bazalce s rýží, ovocný čaj (A: 01)
Svačina slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 4.1.2022

- Přesnídávka** grahamový rohlík, s cizrnovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka bramboračka (A: 01,09)
Oběd květákové placičky, brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03)
Svačina chléb s našlehanou paštikou, zelenina čaj (A: 01,07)

Středa 5.1.2022

- Přesnídávka** raženka s celerovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07,09)
Polévka masová krémová (A: 01,07,09)
Oběd kynutý ovocný táč, čaj (A: 01,03,07)
Svačina žitný chléb se sardinkami v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Čtvrtek 6.1.2022

- Přesnídávka** chléb se šunkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka dýňový krém s houskou (A: 01,07,09)
Oběd vepřová kotleta po venkovsku, (rajčata, žampiony, slanina) brambory, čaj (A: 01,15)
Svačina chléb s kuřecí pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,07,10)

Pátek 7.1.2022

- Přesnídávka** jogurt straciatella s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka vývar s nudlemi (A: 01,09)
Oběd segedínský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| | 03 | Vejsce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 15 | Rajče |
| | 07 | Mléko | | |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem