

Jídelníček

od 06.12.2021 do 10.12.2021

Pondělí 6.12.2021

Přesnídávka chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka ze žluté čočky (A: 01,09)
Oběd kuřecí játra na cibulce, rýžový bulgur, okurek, čaj (A: 01)
Svačina perníkový sněhulák, ovoce, mléko (A: 01,03,05,06,07)

Úterý 7.12.2021

Přesnídávka dětská výživa s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03)
Polévka písmenková (A: 01,09)
Oběd vepřové kostky na česneku, brambory, ovocný čaj (A: 01)
Svačina chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Středa 8.12.2021

Přesnídávka grahamový rohlík s křenovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka jáhlová (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše s vepřovými výpečky, okurek, chléb, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka rybí se sójou, zelenina, čaj (A: 01,04,06,07)

Čtvrtek 9.12.2021

Přesnídávka křehký chléb se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
Oběd buchtičky s krémem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s paštikou a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Pátek 10.12.2021

Přesnídávka loupáček, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka špenátová (A: 01,07,09)
Oběd holandský řízek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb se smetanovou lučinou a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

