

Jídelníček



od 29.11.2021 do 03.12.2021

Pondělí 29.11.2021

- Přesnídávka** rohlík s kakaovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)
Oběd treska tmavá na celeru a pórku (smetana, sýr), bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07,09)
Svačina chléb s budapeští, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 30.11.2021

- Přesnídávka** podmáslový chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd vepřové kostky na rajčatech, bramborové copánky, ov.nápoj (A: 01,15)
Svačina chléb s čočkovou pomazánkou a kapií, mléko (A: 01,07)

Středa 1.12.2021

- Přesnídávka** jogurt s ovocem a piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka cizmová (A: 01,09)
Oběd kuřecí maso na smetaně, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 2.12.2021

- Přesnídávka** veka s šunkovou pěnou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)
Oběd pečené maso s baby karotkou, brambory, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina chléb s masovou pomazánkou zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Pátek 3.12.2021

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou z pečeného lososa, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka slepičí s těstovinou (A: 01,09)
Oběd hovězí roštěná s rýží basmati, ovocný čaj (A: 01,10)
Svačina šnek s ořechovou / makovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem