

Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

Pondělí 22.11.2021

Přesnídávka raženka cereální s tuňákovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)

Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)

Svačina chléb s celerovou pomazánkou, ovoce mléko (A: 01,07,09)

Úterý 23.11.2021

Přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)

Polévka vývar s kapáním (A: 01,03,09)

Oběd kuře a la bažant, brambory, čaj (A: 01)

Svačina chléb s kečupovou pomazánkou s tvarohem a vejci, zelenina, mléko (A: 01,03,07,15)

Středa 24.11.2021

Přesnídávka kváskový chléb s hanáckou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka luštěninová (A: 01,06,09)

Oběd těstoviny po lotriňsku, (zapečené) ovocný nápoj (A: 01,03,07,15)

Svačina chléb s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 25.11.2021

Přesnídávka podmáslový chléb s pažitkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Polévka masová rychlá (A: 01,03,09)

Oběd Honzovy buchty (tvaroh / povidlí), ovocný čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07,15)

Pátek 26.11.2021

Přesnídávka chia rohlík se sýrovou pomazánkou s pórkem, mléko (A: 01,07)

Polévka z fazole černé oko (A: 01,09)

Oběd sekaná pečeně s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina slunečnicová bulka, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

