

Jídelníček



od 08.11.2021 do 12.11.2021

Pondělí 8.11.2021

- Přesnídávka** veka s nutelou, ovoce, caro (A: 01,07)
Polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)
Oběd hrášek na smetaně, vařené vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 9.11.2021

- Přesnídávka** špaldový chléb s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkami, mléko (A: 01,07)
Polévka zelňačka (A: 01,07,09)
Oběd žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů, čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 10.11.2021

- Přesnídávka** ochucený jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka čočková s nudličkami (A: 01,09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,15)
Svačina chléb s pomazánkou vaječnou, mrkev, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 11.11.2021

- Přesnídávka** rohlík s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd Martinské pečené kuře, červené zelí, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s pomazánkou z tresčích jater, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 12.11.2021

- Přesnídávka** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka jáhlová (A: 01,09)
Oběd bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01)
Svačina sýrový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem