

Jídelníček



od 01.11.2021 do 05.11.2021

Pondělí 1.11.2021

Přesnídávka rohlík se sýrovou pomazánkou se šunkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka květáková (A: 01,07,09)

Oběd losos na másle s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,04,07)

Svačina chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, ovocný čaj (A: 01,07)

Úterý 2.11.2021

Přesnídávka moučník s jablky, ochucené mléko (A: 01,03,06,07)

Polévka česnečka (A: 03,09)

Oběd kuřecí guláš po trentinsku, těstoviny, čaj (A: 01,15)

Svačina chléb se sardinkami, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 3.11.2021

Přesnídávka chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka gulášová (A: 01,09)

Oběd zeleninový bulgur se sýrem, ovocný čaj (A: 01,07)

Svačina chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 4.11.2021

Přesnídávka tvarohový krém s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Polévka vločková (A: 01,09)

Oběd čevabčiči s bramborem, obloha, čaj (A: 01,03,10)

Svačina chléb s droždovou pomazánkou a zeleninou, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 5.11.2021

Přesnídávka chléb s ciznovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Polévka dýňový krém s houskou (A: 01,07,09)

Oběd přírodní vepřový řízek s jasmínovou rýží, čaj (A: 01)

Svačina finský rohlík, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

