

Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

- Přesnídávka** rohlík s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka z bílé fazole (A: 01,09)
Oběd ragů z filé (žampiony, protlak, smetana), rýže, ovocný nápoj (A: 01,04,07,15)
Svačina chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

Úterý 19.10.2021

- Přesnídávka** kukuřičný rohlík s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)
Polévka rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)
Oběd karbanátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina královský chléb s cizmovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 20.10.2021

- Přesnídávka** jahodový pudink s ovocem a piškotami, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Polévka z červené čočky (A: 01,09)
Oběd uherská pečeně, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 21.10.2021

- Přesnídávka** raženka, pomazánka tvarohová s červenou řepou, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s brokolicí (A: 01,09)
Oběd ražničí z více druhů masa a zeleniny, brambory, čaj
Svačina chléb s paštikou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 22.10.2021

- Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)
Polévka hovězí vývar s mušličkami (A: 01,09)
Oběd špenát s vepřovými výpečky, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina loupáček, ovoce, dětské kapučíno (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

