

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka veka s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka vývar s kapáním (A: 01,03,09)

Oběd fazolový lusk na smetaně, brambory, vejce, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb s pomazánkou z makrel a zeleniny, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka graham s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléčný koktejl (A: 01,07)

Polévka rybí pestrá (A: 01,04,09)

Oběd džuveč z vepřového masa, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)

Svačina chléb s pomazánkou čočkovou se šunkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 13.10.2021

Přesnídávka královský chléb s budapeští, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka rumfurtská (A: 01,06,09)

Oběd rýžová kaše s kakaem, ovocný čaj (A: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka salámová, mrkev, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

Oběd játra na cibulce s rýží, ovocný čaj (A: 01)

Svačina chléb, pomazánka s křenem se zeleninou, mléko (A: 01,07)

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

Polévka frankfurtská (A: 01,07,09)

Oběd pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, čaj (A: 01)

Svačina sýrová kaiserka, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

