

Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka jarní (A: 01,09)
Oběd zapečené brambory s rybím filé, okurek, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** slunečnicový chléb s pórkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka cibulová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd kuře na kari, rýže dlouhozrná, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb s pomazánkou liptovskou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** tvarohový krém s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka slepičí (A: 01,09)
Oběd kovbojské fazole č I., okurek, chléb, čaj (A: 01,09)
Svačina chléb pomazánka z kuřecího masa a zeleniny, mléko (A: 01,07,10)

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** královský chléb s máslem a vejcem, mléko (A: 01,03,07)
Polévka šumavský mix (A: 01,06,09)
Oběd kotleta zapečená s jablky, brambory, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka pestrá, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** rohlík s pomazánkou sýrovou s nivou, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina kukuřičné sluníčko, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

