

# Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

## Pondělí 20.9.2021

- Přesnídávka** rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** česneková krémová (A: 01,07,09)  
**Oběd** pečené filé z aljašské tresky, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb s budapešťí, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 21.9.2021

- Přesnídávka** domácí buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)  
**Polévka** brokolicová (A: 01,07,09)  
**Oběd** vepřové kostky na rajčatech, tarhoňa, ov.nápoj (A: 01,09,15)  
**Svačina** chléb s cizrnovou pomazánkou a kapíí, mléko (A: 01,07)

## Středa 22.9.2021

- Přesnídávka** celozrnná bageta s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** kuřecí s nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** hrachová kaše s vepřovými výpečky, chléb, okurek, čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 23.9.2021

- Přesnídávka** čokoládové lupínky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)  
**Polévka** zelňačka (A: 01,07,09)  
**Oběd** francouzské brambory, okurek, ovocný nápoj (A: 03,07)  
**Svačina** graham s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 24.9.2021

- Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí guláš s houskovým knedlíkem, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** žmolenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

