

Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021

Pondělí 13.9.2021

Přesnídávka slunečnicový chléb s máslem a sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,09)

Oběd koprová omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb se sardinkami v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 14.9.2021

Přesnídávka bageta s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka pórková s bramborem (A: 01,09)

Oběd boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)

Svačina chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,07)

Středa 15.9.2021

Přesnídávka královský chléb s paštikovým krémem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Polévka gulášová (A: 01,09)

Oběd dukátové buchtičky s krémem, čaj (A: 01,03,07)

Svačina kukuřičný rohlík s bylinkovou lučinou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 16.9.2021

Přesnídávka ochucený tvaroh s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Polévka dýňový krém (A: 01,07,09)

Oběd vepřový kotleta s baby karotkou, brambory, ovocný čaj (A: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka cizrnová se zeleninou, mléko (A: 01,07)

Pátek 17.9.2021

Přesnídávka žitný chléb, pomazánka mlsný ovčák, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka vločková (A: 01,09)

Oběd rozstřelený ptáček s jasmínovou rýží, čaj (A: 01,03,10)

Svačina chléb, pomazánka z olejovek, zelenina čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

