

Jídelníček

od 06.09.2021 do 10.09.2021

Pondělí 6.9.2021

- Přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01,03)
Svačina chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Úterý 7.9.2021

- Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka česneková (A: 01,03,09)
Oběd vepřové maso na kmíně s rýží, ovocný čaj (A: 01)
Svačina královský chléb s pomazánkou z kapie, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 8.9.2021

- Přesnídávka** vecka s šunkovou pěnou, ovoce, caro (A: 01,07)
Polévka selská (A: 01,07,09)
Oběd rybí karbanátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb s fazolovou pomazánkou a zeleninou, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 9.9.2021

- Přesnídávka** jogurt s medovými kroužky, ovoce, čaj (A: 01,07,08)
Polévka hrachová s kuličkami (A: 01,07,09)
Oběd kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka drožděná, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 10.9.2021

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou z balkánského sýra, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
Svačina plněný koblih, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj
Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

