

Jídelníček



od 19.07.2021 do 23.07.2021

Pondělí 19.7.2021

- Přesnídávka** rohlík s šunkovým sýrem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)
Oběd krupičná kaše s kakaem, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 20.7.2021

- Přesnídávka** bageta, pomazánka vajíčková s tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka dýňová (A: 01,07,09)
Oběd krutí medailonky na kari s rýží, čaj (A: 01)
Svačina chléb s mrkvovým máslem, čaj (A: 07)

Středa 21.7.2021

- Přesnídávka** ochucený jogurt s piškoty a ovocem (A: 01,03,07)
Polévka jáhlová (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše s výpečky, chléb, okurek, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb s pomazánkou ze strouhaných sýrů se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.7.2021

- Přesnídávka** tyčinka Snack Latte, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)
Polévka bramboračka (A: 01,09)
Oběd vepřové na kmíně, těstoviny, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pažitkový krém, čaj (A: 01,07)

Pátek 23.7.2021

- Přesnídávka** chléb s česnekovou pomazánkou, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 01,09)
Oběd pečené kuře na zelí s bramborem, čaj
Svačina kaiserka sýrová, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem