

Jídelníček

od 12.07.2021 do 16.07.2021

Pondělí 12.7.2021

- Přesnídávka** rohlík s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka slepičí (A: 01,09)
Oběd rizoto s kuřecím masem, okurek, čaj (A: 07)
Svačina chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 13.7.2021

- Přesnídávka** žitný chléb s celerovým máslem, ochucené mléko (A: 01,07,09)
Polévka hrášková (A: 01,07,09)
Oběd aljašská treska s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,04,07)
Svačina chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, čaj (A: 01,07)

Středa 14.7.2021

- Přesnídávka** pudink s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s květákem (A: 01,09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný čaj (A: 01,07,15)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, rajče, mléko (A: 01,07,15)

Čtvrtek 15.7.2021

- Přesnídávka** graham se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd vepřová pečeně s baby karotkou, brambory, čaj (A: 01)
Svačina chléb s fazolovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 16.7.2021

- Přesnídávka** raženka s plátkovým sýrem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s quinoa (A: 01,09)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina drobenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

