

Jídelníček

od 07.06.2021 do 11.06.2021

Pondělí 7.6.2021

- Přesnídávka** rohlík s Nutelou, ovoce, bílá káva (A: 01,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
Oběd kuře ala bažant, brambory, salát, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka sardinková s vejcem, čaj (A: 01,03,04,07)

Úterý 8.6.2021

- Přesnídávka** chléb, mrkvové máslo, mléko (A: 01,07)
Polévka šumavský mix (A: 01,06,09)
Oběd vepřová kotleta se sýrovou omáčkou, rýže, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 9.6.2021

- Přesnídávka** křehký chléb se šunkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
Oběd šulánky s mákem, kompot, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 10.6.2021

- Přesnídávka** slunečnicový chléb s máslem a sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina bageta cereální se sojovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 11.6.2021

- Přesnídávka** špaldová kaše s kakaem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka dýňový krém (A: 01,07,09)
Oběd ražničí na plechu, brambory, obloha, čaj (A: 01)
Svačina chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

