

# Jídelníček

od 17.05.2021 do 21.05.2021

## Pondělí 17.5.2021

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01)  
**Polévka** z fazolových lusků (A: 01,07,09)  
**Oběd** aljašská treska s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** celozrnný rohlík s tvarohem a italskými bylinkami, čaj (A: 01,07)

## Úterý 18.5.2021

- Přesnídávka** křehký chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová jarní (A: 01,09)  
**Oběd** vepřové kostky na rajčatech, tarhoňa, ov.nápoj (A: 01,09,15)  
**Svačina** chléb, pomazánka sardinková, čaj (A: 01,04,07)

## Středa 19.5.2021

- Přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka hanácká, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s quinoa (A: 01,09)  
**Oběd** hrachová kaše s vepřovými výpečky, okurek, chléb, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** slunečnicový chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

## Čtvrtek 20.5.2021

- Přesnídávka** pudink s piškoty a ovocem, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** brokolicová s houskou (A: 01,07,09)  
**Oběd** francouzské brambory, čalamáda, čaj (A: 03)  
**Svačina** šumický chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 21.5.2021

- Přesnídávka** žitný chléb, pomazánka tuňáková, čaj (A: 01,03,04,07,15)  
**Polévka** písmenková (A: 01,09)  
**Oběd** segedínský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** kaiserka sypaná sýrem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj  
Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

