

# Jídelníček

od 26.04.2021 do 30.04.2021

## Pondělí 26.4.2021

- Přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** koprová omáčka, brambory, vejce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkou sýrovou a sardinkami, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 27.4.2021

- Přesnídávka** křehký chléb se šunkou, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** kmínová s vejci (A: 01,03,09)  
**Oběd** čufty s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)  
**Svačina** chléb, pomazánka celerová s pórkem, čaj (A: 01,07,09)

## Středa 28.4.2021

- Přesnídávka** jahodový puding, dětské piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** čočková (A: 01,09)  
**Oběd** játra na cibulce s rýží, ovocný čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb s žampionovou pomazánkou a zeleninou, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 29.4.2021

- Přesnídávka** grahamový rohlík s Lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** ruský boršč (A: 01,09,15)  
**Oběd** povídkové knedlíky sypané mákem, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 30.4.2021

- Přesnídávka** chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** hráškový krém s houskou (A: 01,07,09)  
**Oběd** pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát, čaj (A: 07)  
**Svačina** raženka s cizrnovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

