

Jídelníček

od 12.04.2021 do 16.04.2021

Pondělí 12.4.2021

- Přesnídávka** slunečnicový chléb Lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka zelňačka (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07)
Svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 13.4.2021

- Přesnídávka** domácí buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)
Polévka zeleninová s quinoa (A: 01,09)
Oběd kotleta s fazolovými lusky na smetaně, brambory, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Středa 14.4.2021

- Přesnídávka** cereální rohlík s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka ragù s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd špaldová celozrnná kaše s kakaem, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka ze sojových bobů a zeleniny, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 15.4.2021

- Přesnídávka** rohlík s šunkovou pěnou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka celerová krémová (A: 01,07,09)
Oběd krůtí medailonky na bazalce, rýže, salát, čaj (A: 01)
Svačina žitný chléb, pomazánka balkánská, mléko (A: 01,07,15)

Pátek 16.4.2021

- Přesnídávka** křehký chléb s máslem a uzeným sýrem, Caro (A: 01,07)
Polévka vývar s tarhoňou (A: 01,09)
Oběd vepřové maso, zelí, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina sladký rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

