

Jídelníček

od 15.02.2021 do 19.02.2021

Pondělí 15.2.2021

- Přesnídávka** norská kostka s celerovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07,09)
Polévka kuřecí vývar s játrovým kapáním a nudlemi (A: 01,09)
Oběd sladké nudle s ořechovou posýpkou, kompot, čaj s citrónem (A: 01,08)
Svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 16.2.2021

- Přesnídávka** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07,15)
Polévka masová rychlá s vejci (A: 01,03,09)
Oběd mrkev s hráškem, vepřové maso, brambory, čaj (A: 01)
Svačina sýrový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)

Středa 17.2.2021

- Přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s cibulkou, ovoce, Caro (A: 01,07)
Polévka kapustová (A: 01,09)
Oběd kuřecí čína s kuskusem, ovocný nápoj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 18.2.2021

- Přesnídávka** dětská přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03)
Polévka houbová s bramborem (A: 01,09)
Oběd tatranská kotleta se slaninou, bramborová kaše, čaj (A: 01,07,15)
Svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 19.2.2021

- Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)
Polévka zeleninová s adzuki (A: 01,09)
Oběd rozstřelený ptáček s rýží basmati, čaj (A: 01,03,10)
Svačina celozrnná bageta se zeleninovou pomazánkou, mléko (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

