

Jídelníček

od 08.02.2021 do 12.02.2021

Pondělí 8.2.2021

- Přesnídávka** bageta s pažitkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka kulajda (A: 01,07,09)
Oběd aljašská treska na másle, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)
Svačina chléb s česnekovo - sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 9.2.2021

- Přesnídávka** jogurt stracietella s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)
Oběd těstoviny po lotriňsku, ovocný nápoj (A: 01,07,15)
Svačina chléb s budapeští a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Středa 10.2.2021

- Přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka z ovesných vloček (A: 01,09)
Oběd maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)
Svačina královský chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 11.2.2021

- Přesnídávka** raženka s máslem a sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd mexická pánev, chléb, čaj (A: 01,15)
Svačina chléb, pomazánka salámová, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 12.2.2021

- Přesnídávka** slunečnicový chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka kuřecí s noky (A: 01,03,09)
Oběd hovězí stroganov s rýží basmati, čaj (A: 01,07,15)
Svačina Valentýnský perníček, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyřazena

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

