

Jídelníček

od 01.02.2021 do 07.02.2021

Pondělí 1.2.2021

Přesnídávka královský chléb se sardinkovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)

Oběd čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)

Svačina kaiserka s máslem a šunkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 2.2.2021

Přesnídávka vecka s tvarohovou pomazánkou s vejci, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka rybí pestrá (A: 01,04,09)

Oběd čevabčiči s oblohou, brambory, čaj (A: 01,03)

Svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů a ředkviček, čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 3.2.2021

Přesnídávka jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka česnečka (A: 03,09)

Oběd vepřová kýta po zahradnicku, rýže, čaj (A: 01)

Svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 4.2.2021

Přesnídávka kukuřičný rohlík, námořnická bašta, ovoce, čaj (A: 01,04,07,09,15)

Polévka rumfurdská (A: 01,06,09)

Oběd Honzovy buchty (tvaroh povidla), ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Svačina žitný chléb s Lučinou a paprikou, mléko (A: 01,07)

Pátek 5.2.2021

Přesnídávka slunečnicový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)

Oběd kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)

Svačina plněný koblih, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim, po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

