

Jídelníček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

- Přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka luštěninová (A: 01,06,09)
Oběd treska v těstíčku, brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb s vídeňským krémem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 26.1.2021

- Přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka cibulová s bramborem (A: 01,09)
Oběd kuře po trentinsku, rýže, čaj (A: 01,15)
Svačina žitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 27.1.2021

- Přesnídávka** graham s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka vývar s hráškem a rýží (A: 09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,15)
Svačina chléb, pomazánka masová, čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 28.1.2021

- Přesnídávka** ochucený tvaroh, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka špenátová (A: 01,03,07)
Oběd záhorácký závitok, brambory, ovocný čaj
Svačina celozrnné pečivo s fazolovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Pátek 29.1.2021

- Přesnídávka** šumický chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka bramboračka (A: 01,09)
Oběd hovězí guláš s knedlíkem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina žitný chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj
Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

