

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídávka slunečnicový chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)

Oběd krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídávka kukuričný rohlík s uzeným sýrem (A: 01,07)

Polévka jarní (A: 01,09)

Oběd pečené kuře na zelí, brambory, ovocný čaj

Svačina chléb, pomazánka tvarohová se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídávka medové kroužky s mlékem (A: 01,07,08)

Polévka brokolicový krém (A: 01,07,09)

Oběd zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

Svačina žitný chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídávka plněný croasant, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

Polévka bramboračka (A: 01,09)

Oběd hrachová kaše s vepřovými výpečky, chléb, okurek, čaj (A: 01)

Svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídávka chléb s Lučinou a pažitkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka zeleninová s quinoa (A: 01,09)

Oběd hovězí pečeně na žampionech, jasmínová rýže, čaj (A: 01)

Svačina loupáček, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznám alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

