

Fidelniček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** bageta s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka čočková s noky (A: 01,09)
Oběd treska tmavá na celeru a pórku (smetana, sýr), bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07,09)
Svačina chléb s budapeštlí, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** domácí buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd vepřové kostky na rajčatech, tarhoňa, ov.nápoj (A: 01,15)
Svačina chléb s cizrnovou pomazánkou a kapíí, mléko (A: 01,07)

Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** jogurt s ovocem a piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka rajská (A: 01,09,15)
Oběd rizoto s kuřecím mase, a sýrem, okurek, čaj (A: 07)
Svačina chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** žitný chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka zelňačka (A: 01,07,09)
Oběd sekaná pečeně s bramborem, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
Svačina graham s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)
Oběd hovězí roštěná s jasmínovou rýží, ovocný čaj (A: 01)
Svačina žmolenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelniček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem