

# Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

- Přesnídávka** rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** pečené kuře, brambory, salát, čaj (A: 07)  
**Svačina** slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 5.1.2021

- Přesnídávka** grahamový rohlík, s cizrnovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01,09)  
**Oběd** kovbojské fazole I, chléb, ovocný nápoj (A: 01,09)  
**Svačina** chléb s našlehanou paštikou, zelenina čaj (A: 01,07)

## Středa 6.1.2021

- Přesnídávka** raženka s celerovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07,09)  
**Polévka** gulášová (A: 01,09)  
**Oběd** kynutý ovocný táč, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** žitný chléb se sardinkami v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

## Čtvrtek 7.1.2021

- Přesnídávka** chléb se šunkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** hrachová s houskou (A: 01,09)  
**Oběd** vepřová kotleta po venkovsku, (rajčata, žampiony, slanina) brambory, čaj (A: 01,15)  
**Svačina** chléb s kuřecí pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,03,07,10)

## Pátek 8.1.2021

- Přesnídávka** perník, ovoce, mléko (A: 01,03,05,06,07)  
**Polévka** vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** segedínský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

