

# Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

## Pondělí 30.11.2020

**Přesnídávka** rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)

**Polévka** vývar s kapáním (A: 01,03,09)

**Oběd** šumavské nudle, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s budapešťí, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 1.12.2020

**Přesnídávka** chléb, mozaiková pomazánka, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** z bílé fazole (A: 01,09)

**Oběd** vepřové kostky na česneku, brambory, ovocný čaj (A: 01)

**Svačina** chléb s celerovým máslem a zeleninou, čaj (A: 01,07,09)

## Středa 2.12.2020

**Přesnídávka** kukuřičný rohlík se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

**Polévka** gulášová (A: 01,09)

**Oběd** buchtíčky s krémem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s lučinou, rajče, čaj (A: 01,07,15)

## Čtvrtek 3.12.2020

**Přesnídávka** dalaťánek, námořnická bašta, ovoce, čaj (A: 01,04,07,09,15)

**Polévka** zeleninová jarní (A: 01,09)

**Oběd** pečené kuře, rýže, okurek, čaj

**Svačina** chléb s paštikou a zeleninou, mléko (A: 01,07)

## Pátek 4.12.2020

**Přesnídávka** dětská výživa s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03)

**Polévka** zeleninová s obilnou zavářkou (A: 01,09)

**Oběd** holandský řízek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb, pomazánka rybí se sójou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       | 15 | Rajče |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |       |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

