

Jídelníček

od 23.11.2020 do 27.11.2020

Pondělí 23.11.2020

- Přesnídávka** rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka hráškový krém (A: 01,07,09)
Oběd obalené rybí filé se sýrem, brambory s petrželkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj (A: 01,07)

Úterý 24.11.2020

- Přesnídávka** domácí buchta - makovec, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)
Polévka cizrnová (A: 01,09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)
Svačina chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 25.11.2020

- Oběd** NEVARÍ SE

Čtvrtek 26.11.2020

- Přesnídávka** tvarohová přibinka, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka slepičí s masem a nudlemi (A: 01,09)
Oběd kuřecí játra s rýží, ovocný čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka liptovská, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 27.11.2020

- Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkou droždovou, ovoce mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
Oběd falešná svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina chléb, pomazánka rybičková s rajčaty, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

