

Jídelníček

od 16.11.2020 do 20.11.2020

Pondělí 16.11.2020

Přesnídávka slunečnicový chléb s mrkvovým máslem, ovoce, Caro (A: 01,07)

Polévka pórková (A: 01,09)

Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)

Svačina chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 17.11.2020

Oběd SVÁTEK

Středa 18.11.2020

Přesnídávka cereální bageta s balkánskou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07,15)

Polévka rumfurtská (A: 01,06,09)

Oběd kynuté knedlíky s povidlím a mákem, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 19.11.2020

Přesnídávka rohlík s šunkovou pěnou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,07,09)

Oběd džuveč z vepřového masa s kuskusem, čaj (A: 01,09,15)

Svačina chléb, pomazánka ze sojových bobů s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Pátek 20.11.2020

Přesnídávka chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Polévka dýňová (A: 01,07,09)

Oběd kuřecí závitky s bramborovou kaší, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)

Svačina sýrová kaiserka, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

