

Jídelníček



od 09.11.2020 do 13.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Přesnídávka rohlík s čokoládovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka polévka se zelenou čočkou (A: 01,09)

Oběd pečené filé, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07)

Svačina chléb s uzeným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.11.2020

Přesnídávka domácí kokosová buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)

Polévka zeleninová s quinoa (A: 01,09)

Oběd mexická pánev, chléb, čaj (A: 01,15)

Svačina chléb s tvarohem a italskými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

Středa 11.11.2020

Přesnídávka kukuřičný rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07,09)

Polévka květáková (A: 01,07,09)

Oběd pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, čaj

Svačina žitný chléb s rybí pomazánkou a cizrnou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 12.11.2020

Přesnídávka křehký chléb, pažitkový krém, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka hovězí rychlá (A: 01,03,09)

Oběd bulgurové rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 01,07)

Svačina raženka s hermelínovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 13.11.2020

Přesnídávka obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Polévka rajská (A: 01,09,15)

Oběd hovězí pečeně štěpánská s jasmínovou rýží, čaj (A: 01,03)

Svačina žmolenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem