

Jídelníček



od 02.11.2020 do 06.11.2020

Pondělí 2.11.2020

- Přesnídávka** chléb s plátkovým sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka slepičí vývar s masem s těstovinou (A: 01,09)
Oběd krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)
Svačina žitná kaiserka, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Úterý 3.11.2020

- Přesnídávka** celozrnné pečivo, pomazánka žampionová, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
Oběd těstoviny po lotriňsku, okurek, čaj (A: 01,07,15)
Svačina chléb, pomazánka vaječná, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 4.11.2020

- Přesnídávka** jogurt s ovocem, piškoty, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka šumavský mix (A: 01,09)
Oběd čevabčičí s oblohou, brambory, čaj (A: 01,03,10)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko (A: 01,07,15)

Čtvrtek 5.11.2020

- Přesnídávka** rohlík s mozaikovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd kuře na kari, rýže, ovocný nápoj (A: 01,07)
Svačina chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Pátek 6.11.2020

- Přesnídávka** raženka se šlehanou Nivou, čaj (A: 01,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd pečené vepřové maso, brambory, salát, čaj (A: 01,07)
Svačina Croissant plněný, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem